

## Apolipoproteïne B100 (ApoB100)

Naast non-HDL-cholesterol kan ook ApoB100 gebruikt worden om het risico op hart- en vaatziekten te beoordelen. Onderzoek laat zien dat ApoB100 mogelijk een betere voorspeller is dan alleen LDL-cholesterol, omdat het nauwkeuriger laat zien hoeveel "slechte" vetdeeltjes in het bloed aanwezig zijn.

### Wat is ApoB100?

ApoB100 is een eiwit dat voorkomt op vetdeeltjes (lipoproteïnen) in het bloed, zoals LDL, VLDL en IDL. Deze deeltjes vervoeren vetten en cholesterol door het lichaam. ApoB100 geeft een beter beeld van het totale aantal schadelijke vetdeeltjes dan alleen LDL- of non-HDL-cholesterol.

### Wanneer ApoB100 bepalen?

De Europese richtlijn adviseert ApoB100 vooral te bepalen bij patiënten met diabetes, metabool syndroom of verhoogde triglyceriden. In de tweede lijn wordt ApoB100 vaak standaard bepaald. In de eerste lijn is dit nog niet standaard opgenomen in de RTA CVRM, maar het wordt wel genoemd in het Formularium CVRM 2025.

In de klinische praktijk kan non-HDL cholesterol een nuttige eerste screeningstool zijn, terwijl ApoB100 extra waarde biedt in specifieke groepen zoals mensen met een hoog Lp(a) of triglyceriden. Zie ook het ApoB-diagnoseschema in figuur 1.

### Wanneer is ApoB100 te hoog?

Een ApoB100 boven 1,3 g/L verhoogt het risico op hart- en vaatziekten. De streefwaarde hangt af van het cardiovasculaire risico van de patiënt:

- zeer hoog risico: <0,65 g/L
- hoog risico: <0,8 g/L
- matig verhoogd risico: <1,0 g/L

Om deze waarden te bereiken zijn vaak leefstijlmaatregelen en medicijnen nodig, zoals statines, ezetimib, bempedoïnezuur of PCSK9-remmers.

Figuur 1- Het apoB diagnostisch algoritme (overgenomen uit De Graaf, 2008)

