

Betrouwbare websites
Algemene informatie

Thuisarts.nl



Thuisarts.nl | Betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid

Thuisarts.nl geeft betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte, gemaakt door (huis)artsen.

Stichtingen



Home

Living 'Huis voor Hart en Hersenen' Zaterdag 12 september gratis nieuwsgeschiedenis, Erik Schreier en van der Waag, Ingrid Mulla en meer! Het is een middag van de dag.

Steun hart- en vaatpatiënten. Nu en later | Hartstichting

Er zijn nu 1,7 miljoen hart- en vaatpatiënten. Als we niet...



Home

Wij weten alles op alles om ervoor te zorgen dat mensen met een chronische ziekte blijven, en dat hun leven...

Betrouwbare apps

GGD appstore



Regionale initiatieven

STAP naar gezonder



Homepage - DE STAP naar gezonder

DE STAP naar gezonder helpt je met het maken van een stap naar een gezonder leven. Dit helpt je om je fitte en gezondere te maken.

Post Z



GGG

Cursussen en webinars



Gemeente Eindhoven

Op de officiële website van de gemeente Eindhoven kun je online zoeken naar informatie over planning van de gemeente.

Sociale kaart



De sociale kaart: regionaal inzicht in alle domeinen GGZ - Praktijksteun

Dit Praktijksteun beschikt over een sociale kaart, waarin al onze medewerkers en sociale partners gebruik kunnen maken. Wat houdt een sociale kaart in?



Zorg en ondersteuning

Wen je zorg of ondersteuning nodig vanuit de Wv, maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Jeugdwet? Neem dan contact op met Wijkindvoeren. Zij gaan samen met jou op zoek naar de beste oplossingen.

Digitale vaardigheden

Quicksan vaardigheden



Quicksan digitale vaardigheden van je patiënten

Dit is een nieuw initiatief van de GGD, een samenwerking van digitale vaardigheden van patiënten. Het helpt je om je fitte en gezondere te maken.

ICT uitdaging



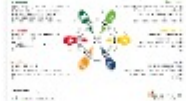
Leefstijl

Leefstijlroer



Hoe maak je jouw risico op een ziekte van hart en bloedvaten kleiner?

Wat maak je jouw risico op een ziekte van hart en bloedvaten kleiner?



Stoppen met roken



Rookvrij! Ook jij?

Stoppen met roken? Effectieve coaching. Rookvrij! is na afloop van de begeleiding gratis. Vergeet daar ook een coaching. Succes! Met een ROK.

Overgewicht



Homepage - Nederlands

Waar is overgewicht? Het is niet u weten hoe dat komt? Het is niet u weten hoe dat komt? Dit is een website voor u betrouwbare informatie over de risico's van overgewicht.

Positieve gezondheid



Voeding

Zoutwijzer



Goed of Zout

Agree Bent of Zout worden. Naam: Zout.

Kruidenwijzer

Zoutvergelijker

Verwijzer



Kuizetabel cholesterol



Lotgenoten

Hart



Hersenen



Home

Breinlijn is een gratis landelijk, laagdrempelig, waar je terecht kunt met alle vragen over hersenen. Een hersenwetenschapper in jouw regio verwijst je naar passende zorg en ondersteuning.

Nieren



Nierpatiënten Vereniging Nederland

Een vereniging heeft een afname, schenken, maar ook ook positieve en sociale gevolgen. Het is dat u en niet alleen voor u. Wij bieden deze en ondersteuning, en kunnen op voor u helpen.

Verzekeringen

A.S.R.



Zilveren Kruis



Actify

De Actify-app helpt u met praktische tips, leuke recepten, een stappenplan, inspiratie en mediatie naar een gezondere leefwijze. Download de app en ga in kleine stappen aan de slag.

V&Z



Ontdek de beste gratis Nederlandse mindfulness app

Al 10 jaar de gratis mindfulness app van Nederland. Het is meer dan 100 Nederlandse oefeningen. Voor iedereen beschikbaar in de app-store.

Menzis



Hulp bij een gezonde leefstijl | Menzis

Als we gezond zijn, willen we dat blijven. En als we ziek zijn, willen we goede zorg. Menzis wil uw toekomst in de rug zijn voor het vinden van goede zorg en het verbeteren van uw welzijn. Zodat u de dingen kunt doen die voor u belangrijk zijn.